



Badezimmer

Für die meisten Menschen ist das Badezimmer der Ort, der als erster am Morgen und als letzter vor dem Schlafengehen besucht wird. Aktuelle Studien belegen, dass wir jeden Tag im Durchschnitt rund 45 Minuten im Badezimmer verbringen. Umso wichtiger ist es also, hier eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, die uns dabei unterstützt, morgens gut in den Tag zu starten und abends entspannt zu Bett zu gehen. Möglich ist dies beispielsweise mit der richtigen [Beleuchtung im Badezimmer](#) oder einer [belastungsfreien Gestaltung des Bades](#).

Das Badezimmer kann unsere Gesundheit maßgeblich beeinflussen, positiv aber auch negativ. Auf der einen Seite ist der Raum natürlich erste Anlaufstelle für eine [optimale Hygiene](#), zudem trägt eine heiße Dusche oder ein ausgiebiges Bad auch zu unserem seelischen Wohlbefinden bei. Sie sollten also schon bei der [Planung des Badezimmers](#) überlegen, welche Punkte Ihnen besonders wichtig sind. Wie Sie ja wissen, passieren zahlreiche häusliche Unfälle im Badezimmer. Ein [barrierefreies Bad bietet Ihnen hier Komfort und Sicherheit](#).

Ein sehr wichtiger Punkt ist natürlich auch ein [belastungsfreies Badezimmer](#), in dem das Raumklima optimal ist. Gerade das Badezimmer ist ja prädestiniert für [Schimmelbildung](#), die sich durch eine gute Planung aber von Anfang an verhindern lässt. Vor allem wenn schwarzer Schimmel auftritt ist Vorsicht geboten. Die [Ursachen, Gefahren und Gegenmaßnahmen bei schwarzem Schimmel](#) sollten daher unbedingt beachtet werden. Dabei sollten Sie auch immer die [Gefahren einer nicht fachgerechten Bad-sanierung](#) im Auge behalten, denn diese können schwerwiegende Folgen haben.

Mit einem [Komplettanbieter sparen Sie Zeit und Geld](#) bei Ihrem Badumbau, da er alle Arbeiten aus einer Hand anbieten kann. Von [Billiganbietern sollten Sie hingegen Abstand nehmen](#), da sich die vermeintlichen Schnäppchen häufig als Kostenfallen entpuppen. Oft lauern hier versteckte Kosten, beispielsweise für das Verfugen oder Silikonieren. Ohnehin empfiehlt es sich, bereits vor dem Umbau [Ideen für das neue Bad](#) zu sammeln, und sich Gedanken zu machen, was genau Sie möchten.

Nicht zu vernachlässigen ist auch das Thema Nachhaltigkeit im Badezimmer. Mit der [richtigen Armatur](#), einem Dusch-WC oder vielen weiteren einfach umsetzbaren Tipps können Sie im Badezimmer sowohl Strom als auch Wasser sparen und damit [die Umwelt schonen](#). Ein positiver Nebeneffekt: Ein geringerer Strom- und Wasserverbrauch wirkt sich natürlich auch positiv auf den eigenen Geldbeutel aus. Unser Tipp: Ein Badexperte hilft Ihnen mit der [richtigen Planung](#) Ihr persönliches Traumbad zu gestalten.

Egal, ob Sie ein [kleines Badezimmer](#) haben oder über viel Platz verfügen, ein Wohlfühlbad lässt sich ungeachtet der Raumgröße realisieren. Vorsicht ist geboten, wenn Sie in einer Mietwohnung leben, denn hier gibt es [8 wichtige Fakten](#) zu beachten.

Gesund Wohnen ist Ihre Anlaufstelle rund um die Themen gesundes Wohnen, gesundes Leben und gesunder Lebensstil. Unsere Fachexperten liefern Ihnen praktische Tipps und Tricks, wie Ihr Bad zu gesundem Wohnen beitragen kann. Stöbern Sie ganz bequem von unterwegs oder zu Hause in den Beiträgen unserer Experten und entdecken Sie das gesunde Badezimmer mit Viterma. Das Themenspektrum umfasst unter anderem Do-it-yourself-Anleitungen zu Badhygiene und belastungsfreien Badezimmern oder Tipps und Tricks rund um das Sanieren von Dusche und Bad, die Planung und Gestaltung von Badezimmern oder kleinen Bädern sowie die dabei anfallenden Arbeiten.